



Art*moves*

De therapeut van de workshop stelt zich voor

Jacqueline Venbrux

Als lichaamsgericht werkend psychologe, co-trainer bij de Effortless Coaching opleiding en mindfulness trainer had ik de behoefte het een en ander te integreren. Mind Eye Power is hier de uitwerking van.

Als psychologe heb ik regelmatig EMDR-sessies gegeven aan mensen met posttraumatische stress klachten. binnen de angstpolikliniek voor intensieve angst en trauma behandeling. Dat de oogbewegingen, als onderdeel van deze methode, zo'n directe invloed kunnen hebben fascineerde mij.

Ik miste echter de lichaamsgerichte benadering die me vertrouwd is. Ik heb namelijk 12 jaar met veel plezier en gedrevenheid gewerkt als psychomotorisch therapeute binnen een psychotherapeutische deeltijdbehandelingen ook deze kennis en ervaring geïntegreerd in de Mind Eye Power methode.

Voor meer informatie: www.vertrekpunt.nu