



Artmoves

Ervaringsgerichte vakinhoudelijke bijeenkomst Vaktherapeutische beroepen

Workshop: Receptief werken in vaktherapie *Methodes Art as Therapy en Visual Thinking Strategies*

Datum: Zaterdag 3 februari 2018
Tijd: 13.15 - 18.00 uur
Locatie: La Cappella
Oude Velperweg 36A
6824 HE Arnhem
Mobiel: 06-13486648

Doelen: Aan bod komen de directieve methode 'Art as Therapy' (AaT) en volgende/Rogeriaanse methode 'Visual Thinking Strategies' (VTS).

AaT - Als kunst in musea anders tentoongesteld wordt, heeft deze een helende werking, stellen filosofen De Botton en Armstrong in hun boek Art as Therapy. Drie grote kunstmusea waaronder het Rijksmuseum hebben dit uitgeprobeerd. In de workshop info over het masteronderzoek naar de ervaringen van bezoekers van deze tentoonstellingen en het praktisch oefenen van de methode AaT. Gevolgd worden de aanbevelingen uit het artikel dat een jaar geleden over het onderzoek is verschenen in het Tijdschrift voor vaktherapie.

VTS - De methode VTS wordt gebruikt op universiteiten, maar vooral ook in lagere en middelbare scholen en in musea, om beter te leren observeren en beter beargumenteerd voor de eigen mening uit te kunnen komen. Binnen beeldende therapie wordt de methode VTS voor zover bekend nog niet gebruikt. Onderdeel van deze workshop is daarom ook het onderzoek naar de mogelijkheden ervan.

Doelgroep: Deze methoden kunnen worden ingezet bij behandeldoelen als identiteitsversterking en leren opkomen voor eigen mening maar ook het uitbreiden of herzien ervan op basis van argumenten, beter leren inleven in een ander, geduldiger zijn.

Therapeut: Ingemarie Sam (beeldend therapeut, VTS-trainer Tilburg University).

Informatie: www.vaktherapiedans.nl/artmoves

Programma

13.15 uur Inloop met thee, koffie, sap, water & koek
13.45 uur Start ArtMoves & introductie workshopgever
13.50 uur Introductie van de methoden 'Art as Therapy' (AaT) en 'Visual Thinking Strategies' (VTS).
14.15 uur Aan de slag met AaT en gedachtenuitwisseling over het gebruik ervan in vaktherapie
14.45 uur Masteronderzoek naar AaT en het erin gebruikte Mindfulness-formulier
15.15 uur Aan de slag met het Mindfulness-formulier en gedachtenuitwisseling
15.30 uur Pauze
15.45 uur Informatie over VTS en het fasenmodel van Abigail Housen
16.15 uur Aan de slag met VTS en gedachtenuitwisseling over gebruik ervan in vaktherapie
17.30 uur Nabespreken
18.00 uur Einde programma