



Artmoves

Ervaringsgerichte vakinhoudelijke bijeenkomst Vaktherapeutische beroepen

Workshop: Muziek

Emoties, verbinden en symbolisch werken met muziektherapie

Datum: Zaterdag 4 maart 2017

Tijd: 13.00 - 17.45 uur

Locatie: La Cappella
Oude Velperweg 36A
6824 HE Arnhem

Mobiel: 06-13486648

Doelen: Tijdens deze workshop ga je aan de slag met improvisatie, zang en symbolisch werk met behulp van muziekinstrumenten en je stem. We beginnen met een aantal muzikale interventies, waarin we emoties gaan opzoeken in de muziek. Daarna zullen we ons meer richten op verbinding maken met elkaar of juist niet. En tot slot gaan we symbolisch werken door middel van muziek en instrumenten. Wat zie je, wat merk je, wat voel je en waarom doe je wat je doet en kies je waar je voor kiest? Je hebt geen muzikale voorkennis nodig, dus voel je hierbij uitgenodigd en doe mee!

Doelgroep: Deze werkvorm kan worden ingezet bij verschillende problematiek. De muzikale interventies zullen zich richten op verbinden met anderen en het kunnen uiten van emoties. Het symbolisch werken over positie bepalen en staan op je eigen grond.

Therapeut: Jaimie van der Snel (muziektherapeut)

Informatie: www.vaktherapedans.nl/artmoves

Programma

13.00 uur Inloop met thee, koffie, sap, water & koek
13.30 uur Muzikale interventies/ zang warming up
14.00 uur Muzikale interventies/ emoties
14.45 uur Pauze
15.00 uur Symbolisch werken
16.30 uur Afronden
17.00 uur Nabespreken
17.45 uur Einde